



Red de Escuelas
por el Reciclaje

Inscripciones hasta el 24 de septiembre
en www.cogersa.es

Escuelas
en Comunidad



COGERSA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Escuelas en Comunidad **R³**

1. Inscripción del 12 al 24 de septiembre **www.cogersa.es**
2. Seminario de formación del profesorado: Red de Escuelas por el Reciclaje 2014-15. 30 de septiembre de 2014, Auditorio de Oviedo.
3. Visitas guiadas al Centro de Interpretación de los Residuos. Talleres del Laboratorio del Reciclaje: *Mascotas minúsculas, Comer bien no tiene desperdicio, Laboratorio del compostaje.*
4. Programa *familias con clase.*
5. Semana Europea de Prevención de Residuos del 22 al 30 de noviembre de 2014.
6. Concurso de spots publicitarios: R³.
7. Distinciones y premios a los centros educativos según el nivel de participación: Centros con R, Centros con RR, Centros con RRR.
8. Compostadora, contenedores de pasillo (papel y envases), kits del reciclaje y eco-papeleras.
9. Cuaderno de actividades *familias con clase.*
10. Compost de COGERSA.

Teléfono de información: 900 14 14 14
sensibilizacion @cogersa.es

Colaboran:

Organizan:

ECOVIDRIO  **ECOEMBES**



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



COGERSA



Papel reciclado 100%

El papel y el cartón constituyen entre el 60% y el 80% del total de los residuos producidos en los centros educativos. El gasto medio de papel por alumno equivale a unos 5 kg/año.

El 10% de la comida que compra una familia se tira sin abrir.
Elabore un menú semanal y confeccione una lista de la compra
en la que figure sólo los ingredientes que le hagan falta.

Antes de comprar material escolar nuevo compruebe su estado por si se puede reutilizar. Para los artículos nuevos seleccione materiales resistentes marcados con ecoetiqueta.

¿Sabe que las pilas son altamente contaminantes? Ahorre en casa conectando los aparatos a la red eléctrica y cuando esté fuera, utilice pilas recargables.

Si seleccionamos la opción “ecomode” o “impresión rápida” en el menú de impresión o fotocopia, conseguiremos ahorrar tinta y tendremos menos residuos de tóner y/o cartuchos.

Lleve su propia bolsa reutilizable a la compra. Las bolsas de un solo uso generan más de 70.000 toneladas de plástico anuales y se utilizan unos 20 minutos antes de acabar en la basura.

Los lápices de memoria de USB nos permiten trasladar documentos sin generar residuos de papel o discos compactos (CDs, DVDs).

Una persona genera al año entre 13 y 25 kg de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. Si arregla o dona los electrodomésticos usados, colaborará a reducir esta cifra.

En un ordenador hay platino, cobre y mercurio. Con su reciclaje se impide la contaminación de suelos y el despilfarro de recursos naturales.

Los hogares generan residuos peligrosos (productos de limpieza, bricolaje, medicamentos...). Si el comercio donde los adquirió no cuenta con recipientes para su recogida, utilice el punto limpio más cercano.

Si el centro educativo cuenta con un laboratorio, trate de sustituir los productos peligrosos por otros que no lo sean y mantenga el inventario actualizado para controlar la generación de residuos.

Evite comprar productos de un solo uso y seleccione aquellos productos con menos embalaje. Reducirá el consumo de materias primas y la contaminación que generan los procesos de producción.

Organizar eventos sostenibles (en Navidad, fin de curso, etc.) es una oportunidad para educar en un contexto lúdico. Incorpore productos ecológicos, de mercado justo y de proximidad.

Al reciclar los fluorescentes, se recupera mercurio, aluminio, vidrio y latón. El porcentaje de materiales recuperados oscila entre el 94% y el 97% del total de la lámpara.

Casi el 40% del peso de los residuos procede de los biorresiduos en el hogar. Si tiene jardín participe en la campaña de compostaje doméstico de COGERSA para hacer su propio compost.

Cuando vaya de picnic lleve recipientes herméticos para los alimentos, botellas y la vajilla. Evitará tirar envoltorios de aluminio y de plástico que tienen un gran coste ambiental.

Opte por productos reutilizables. Generan muchos menos residuos. Algunos ejemplos son los trapos de tela, las tazas, las plumas con cartucho de tinta, las pilas recargables, etc.

Las tiendas de segunda mano son una opción ecológica para comprar y vender. También puede donar lo que no le sirva a obras de caridad y a asociaciones sin ánimo de lucro.

Opte por productos de contenido recargable. Se suelen comercializar recambios ecológicos de productos domésticos, cosméticos y de algunos artículos de alimentación.



Para contaminar menos el planeta
podemos prevenir nuestros residuos con
acciones muy simples:

- Utilizar bolsas reutilizables.
- Pegar un adhesivo en el buzón para frenar la publicidad.
- No desaprovechar los alimentos.
- Comprar a granel o en gran formato.
- Comprar recambios ecológicos.
- Beber agua del grifo.
- Limitar el número de impresiones.
- Producir compost.
- Utilizar pilas recargables.
- Regalar la ropa vieja.
- Tomar prestadas o alquilar las herramientas que necesitemos.
- Llevar a arreglar los utensilios y los aparatos estropeados.

Para más información

www.ewwr.eu





Del 22 al 30 de noviembre de 2014

Inscríbete hasta el 31 de octubre en

www.cogersa.es



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Con el apoyo financiero de la
Comisión Europea