

1ª Campaña de Compostaje Doméstico  
COGERSA, 2010

# Montones de entusiasmo






## Índice

1. Presentación .....	7
2. Los protagonistas .....	13
3. El proceso .....	25
3.1 Preparando el terreno.....	31
3.2 Un lugar para quedarse....	37
3.3 El esfuerzo dio sus frutos..	51
4. Ficha técnica de la campaña....	57



# Presentación





«Estar preparado  
es importante,  
saber esperar  
lo es aún más,  
pero aprovechar  
el momento  
adecuado es la  
clave de la vida.»

ARTHUR SCHNITZLER

**Un puñado de tierra del huerto, campo o bosque puede parecer a simple vista algo inerte, carente de vida. Pero si lo observamos con atención veremos que allí, entre los minerales, hay multitud de seres vivos, que se convertirían en millones si nuestros ojos mirasen a través de un microscopio.**

Se trata de bacterias, hongos, lombrices, insectos y otros pequeños invertebrados que tienen una función vital en el mantenimiento de la vida: son quienes reciclan los restos orgánicos que producen otros seres vivos y los convierten en minerales aprovechables por las plantas. Estas plantas crecerán y morirán, o serán comidas, convirtiéndose, tarde o temprano en alimento de estos descomponedores. Así se cierra el ciclo de los nutrientes en la Tierra.

En la actualidad, los seres humanos generamos tantos residuos y de composición tan diversa, que no pueden ser reintegrados en los ciclos naturales. Sin embargo, entre todos podemos conseguir que gran parte de ellos se aprovechen, **convirtiéndolos de nuevo en recursos, a través del reciclaje.**

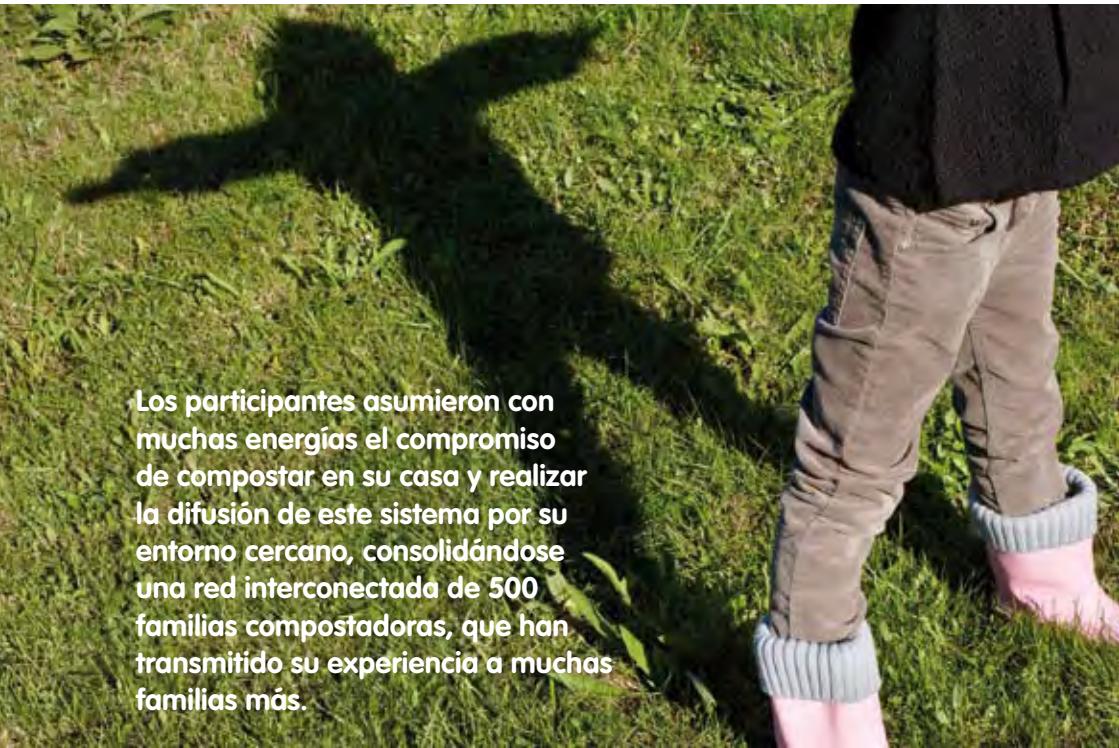
La materia orgánica presente en nuestra basura doméstica (aproximadamente un 40% del total que generamos), es un claro ejemplo de ello: podemos considerarla un residuo y entregarla en nuestra bolsa de basura a los servicios municipales de recogida para que se entierre en el vertedero o podemos considerarla un valioso recurso y comenzar en nuestros domicilios el proceso natural de su transformación en un abono orgánico, el compostaje.

Asumir el compostaje conlleva ir más allá de la separación de una fracción de los residuos domésticos. **Nos hace conscientes del alcance de un pequeño cambio en nuestra conducta; cómo podemos pasar de tirar en nuestra casa toneladas de basura al año, a desechar sólo aquello que no seamos capaces de aprovechar,** que es en realidad, una parte muy pequeña.

## Presentación

La primera experiencia piloto de compostaje doméstico emprendida por COGER-SA, en colaboración con 20 ayuntamientos asturianos, ha pretendido poner en valor el compostaje doméstico y hacerlo extensivo progresivamente al mayor número posible de ciudadanos asturianos que dispongan de huerta o jardín en sus domicilios.

**A lo largo de los meses de su desarrollo hemos comprobado el interés de la ciudadanía por buscar alternativas sostenibles para la gestión de los residuos.**



Los participantes asumieron con muchas energías el compromiso de compostar en su casa y realizar la difusión de este sistema por su entorno cercano, consolidándose una red interconectada de 500 familias compostadoras, que han transmitido su experiencia a muchas familias más.

También hemos visto que al iniciarse en el compostaje, los participantes de la campaña han mostrado mucho interés en otra forma de gestionar su huerta y jardín, consistente en cerrar los ciclos de los nutrientes y en fomentar la fertilidad natural del suelo: la agricultura ecológica.

Por último, hemos confirmado, con mucha satisfacción, **la gran capacidad dinamizadora de esta campaña de compostaje, en la cual la participación ciudadana es un pilar fundamental.** Los participantes asumieron con muchas energías el compromiso de compostar en su casa y realizar la difusión de este sistema por su entorno cercano, consolidándose una red interconectada de 500 familias compostadoras, que han transmitido su experiencia a muchas familias más.

De hecho, estamos viendo surgir campañas como la que aquí presentamos por todo el territorio español: Cataluña, Euskadi, Navarra, Galicia, Madrid, etc. Si miramos un poco más al norte, vemos que el compostaje es una actividad totalmente consolidada en países como Bélgica, Suiza, Alemania o Reino Unido.

**Desde COGERSA hemos dado el primer paso, con esta campaña piloto, para difundir el compostaje doméstico. Quinientas familias de pioneros se sumaron a la experiencia y ni cortos ni perezosos, adoptaron una compostadora y se pusieron a trabajar.**


**Este libro es un pequeño homenaje a estos asturianos y asturianas que tanto nos han enseñado y tanto nos han animado a continuar extendiendo el compostaje doméstico por toda la geografía asturiana.**

Elena Fernández Martínez  
Directora 1ª Campaña de Compostaje Doméstico  
Jefa de Calidad Integral y Desarrollo de COGERSA



# Los protagonistas





**«Los seres  
humanos no  
viven juntos  
porque sí, sino  
para acometer  
juntos grandes  
empresas.»**

**JOSÉ ORTEGA Y GASSET**

**La transformación de la materia orgánica en compost requiere la participación activa de multitud de seres vivos. Bacterias, hongos, lombrices y ácaros son los artífices de esta transformación. Su tarea es sencilla y la harán rápidamente si los cuidamos bien.**

Abordar una campaña de promoción del compostaje doméstico entre la ciudadanía requiere también la confluencia de diferentes actores, con la motivación y compromiso suficiente para garantizar el éxito de esta experiencia.

Consecuentemente COGERSA quiso contar, en esta primera experiencia de compostaje doméstico, con todas aquellas personas capaces de contribuir a que la misma fuese un claro ejemplo de participación activa de la ciudadanía en la resolución de un problema ambiental, como es la generación de residuo en el domicilio.

Así, nuestros primeros colaboradores fueron los ayuntamientos y a través suyo entramos en contacto con ciudadanos que veían en el compostaje una forma de aportar su granito de arena en pos de un desarrollo más sostenible.

**Y aunque a través de nuestro contacto directo con la ciudadanía éramos de sobra conocedores del compromiso creciente de los asturianos y asturianas con la mejora del medio ambiente, el resultado de esta convocatoria dirigida a hogares con huerta o jardín, superó con creces las previsiones iniciales.**





**«Estamos orgullosos de poder contribuir, aunque sea un poquitín, en este proceso ecológico.»**

BARBARA ADARO, Gijón

**Finalmente, con las 500 familias seleccionadas comenzamos esta aventura que ha durado más de nueve meses, en la que no hay actores secundarios sino más de mil protagonistas destacados.**

La experiencia obtenida tras la culminación de esta primera campaña servirá para el desarrollo futuro de nuevas acciones que incluyan a aquellas personas que no han podido participar en esta primera fase y otras muchas que a lo largo de este año de trabajo han manifestado su interés en incorporarse al compostaje doméstico. Y de esta forma, en no poco tiempo, acabar constituyendo una gran comunidad de ciudadanos que compostan día a día y que difunde el mensaje de la reducción, la reutilización y el reciclaje entre toda la sociedad asturiana.

**«El hecho de estar participando en el programa ha servido para implicar a toda la familia en la gestión de los residuos y también para dar a conocer el compostaje a amigos y conocidos.»**

LUIS GONZÁLEZ, Teverga



# Los protagonistas

Foto: Jorge Suárez, Llanera



«En la foto vemos a Hugo Fernández (5 años), muy orgulloso con la compostadora. Se está iniciando en el respeto a la naturaleza y al medio ambiente...»

MARISA LÓPEZ ALFONSO, Avilés

Foto: J. Atamendi, Siero



## La diversidad, clave del éxito

«La fertilidad de la tierra está estrechamente vinculada con la vida que alberga, más que con la cantidad de minerales que contiene. En un puñado de tierra o de compost hay más de 10.000 millones de organismos, población mucho mayor que los habitantes de todo el planeta. Conocer esta diversidad de seres nos ayuda a comprender la trama de la vida.» Mariano Bueno

El compostaje no tiene predilección por sexos ni edades y así el perfil de los participantes es de lo más heterogéneo: tenemos participantes nacidos en el siglo pasado y en el actual, que viven en ciudades o aldeas, en casas pequeñas o grandes, con familias de una sola persona o muy numerosas.

**La participación de personas con distintas realidades en nuestra primera experiencia de compostaje doméstico, nos ha permitido enriquecernos con multitud de puntos de vistas diferentes.**



«Es el compostaje quien transforma este residuo en un bien para nuestras propias plantas y su entorno, su práctica, refuerza nuestra conciencia ecológica.»

JJ RODRÍGUEZ PELAÉZ, Grado

Foto: Incencio González, Grado



**Ingredientes para llevar a cabo una campaña de compostaje doméstico: Un buen puñado de ciudadanos comprometidos con ganas de aprender, un espacio para compartir las experiencias propias y enriquecerse con las ajenas, un poquito de paciencia y mucha, mucha ilusión.**



# Los protagonistas

Foto: Jesús Mejuto, Sariego



Foto: María Eleicer, Langreo



Foto: Rufina Camino, Illas



Los más pequeños de la casa han resultado ser grandes aliados del compostaje. Día a día, han estado pendientes de que todos los residuos compostables acabasen en la compostadora, actuando de recordatorio de los despistes de los mayores.

**Tampoco han resultado ajenos a este proceso los animales domésticos.**

A veces aportando una fuente de nitrógeno ocasional que avivó el compostaje, y otras aprovechando los residuos orgánicos que en las fincas más grandes y en momentos de mayor generación de residuos, no podían ser aprovechados en la compostadora. Gallinas, caballos, vacas, cabras, perros y gatos, han tenido también su papel en esta campaña.

A diferencia de lo que muchas veces se cree, **el compostaje es un proceso tan antiguo como la misma agricultura.** Nuestras familias compostadoras lo saben y muchos de ellos ya lo practicaban antes de sumarse a la campaña, mediante métodos muy distintos e interesantes. Para otros, sin embargo, el compostaje supuso una novedad, que hay quién califica incluso de revolucionaria: **lo que antes era basura ahora se convierte en el mejor abono para el jardín y la huerta.**

No queríamos que la campaña terminase sin poner en valor ésta interesante diversidad de perfiles. Por ello promovimos dos encuentros de las familias compostadoras en nuestras instalaciones de la Zoreda. En todo momento se quiso dar voz a los propios participantes y gracias a estos foros se crearon animados debates y se fraguó un interesante sentimiento de comunidad, donde **los participantes más experimentados asesoraron a los noveles en pos no sólo de una mejor producción de compost, sino también en una gestión más sostenible de los jardines y huertas.**


Foto: José Antonio Ordóñez. Oviedo





# El proceso





**«La vida es un  
constante proceso,  
una continua  
transformación  
en el tiempo, un  
nacer, morir y  
renacer.»**

**HERMANN KEYSERLING**

**No hemos de perder nunca de vista que el compostaje es un proceso de degradación de la materia orgánica realizado por los seres vivos, que además repercute muy favorablemente en la vida en el suelo al ser usado. Éste, está compuesto por una serie de etapas (termófila, mesófila y de maduración) en cada una de las cuáles intervienen unos organismos determinados, que van descomponiendo los residuos de manera paulatina.**

Al igual que el proceso de compostaje, nuestra campaña de compostaje doméstico también tiene sus etapas. Comenzamos nuestra andadura citando a nuestros protagonistas en cada ayuntamiento, nos conocimos y les transmitimos la información y los medios necesarios para ponerse manos a la obra. A esta primera etapa la hemos denominado **«Preparando el terreno»** porque en ella hemos sembrado la semilla del compostaje entre los participantes.

**«Como un experimento kafkiano en el que la materia engendra otra materia, en el proceso del compostaje somos colaboradores y espectadores de excepción de una metamorfosis perfecta.»**

ANA BELÉN CUESTA, Oviedo



## El proceso

La segunda etapa se desarrolló ya en el domicilio de cada participante. En cada hogar tuvo lugar una experiencia propia con elementos comunes a otros participantes y también con sus peculiaridades. **«Un lugar para quedarse»**, nos ha parecido una frase adecuada para definir esta etapa en la que también participamos desde COGERSA, gracias a las visitas realizadas a cada domicilio.

Y por último, la obtención de resultados, aquello que todos esperábamos alcanzar con éxito al cabo de 8 a 10 meses, el compost. A esta tercera etapa la denominamos **«El esfuerzo dio sus frutos»** porque en ella ha quedado patente no sólo la calidad y cantidad de compost obtenido en cada hogar, sino también las fortalezas y debilidades de la campaña en sí, elementos clave para abordar, con mayor éxito si cabe, campañas futuras.

Foto: Ignacio González. Oviedo







## 3.1. PREPARANDO EL TERRENO

El primer contacto con las familias compostadoras tuvo lugar en las sesiones formativas organizadas en cada ayuntamiento. Para muchos de los participantes, esta charla fue su primer contacto con el mundo del compost o incluso con el de la jardinería y horticultura; otros, sin embargo, eran ya auténticos fenómenos en la producción de abono orgánico a partir de los restos de comida y jardín.

**Educadores, participantes neófitos y participantes expertos, compartimos la ilusión de un comienzo de curso en el que todos seríamos maestros y alumnos.** Nos hubiera gustado disponer de más tiempo para conocer mejor a cada participante, pero dos horas resultaron al menos suficientes para facilitarles la información básica para abordar con éxito el proceso de compostaje y para conocer por qué y para qué se sumaban a una experiencia de estas características.

**Así, conocimos que el interés de la mayoría residía en la búsqueda de una alternativa más cómoda y ecológica para los residuos orgánicos de su huerta o jardín, sobre todo para los restos de siega. Sin embargo, sólo un grupo reducido de ellos pensaba en el compostaje como una vía para aprovechar también los restos de comida.**

La misión transmitida en estas sesiones formativas a los participantes, fue garantizar que los seres vivos que degradarán la materia orgánica (bacterias, hongos, lombrices, arañas, ácaros, caracoles y un largo etcétera) encuentren en la compostadora las condiciones ideales para desarrollarse y así realizar su importante

labor. Por tanto, la tarea de las familias compostadoras es convertirse en *pastores* de estos organismos descomponedores y garantizar que a la fauna de su compostadora nunca le falte aire, agua, ni por supuesto, comida.

Estas condiciones, que conocen ya muy bien las familias compostadoras, son básicamente la relación carbono-nitrógeno (es decir, el equilibrio entre residuos húmedos o verdes y residuos secos), la aireación y la humedad. En definitiva, nada que no necesitemos cualquiera de nosotros, seres humanos. **Y si a ello le añadimos unos cuantos cuidados amorosos, el éxito en el proceso de compostaje está asegurado.**

Durante la campaña, todos aprendimos que el compostaje da mejores resultados cuanto más variedad de residuos echamos a la compostadora; por ello introducir en el proceso de compostaje la mayoría de los restos orgánicos de nuestras cocinas y disponer de huertas y jardines con gran variedad de especies vegetales cuyos restos también podremos compostar, posibilitan la obtención de un compost de gran calidad.

**Pero sin duda el mejor aprendizaje obtenido nace de la observación, casi incrédula, de cómo la bolsa de la basura que antes de participar en la campaña se sacaba casi a diario, ya no se llena al mismo ritmo gracias al compostaje.**

Foto: José Manuel Menes. Corvera



**«Cualquiera en su propia casa puede hacer compost a partir de estos residuos de una forma sencilla y utilizarlos en la huerta o el jardín.»**


FRANCISCO AMOR LÓPEZ,  
Tapia de Casariego

**«Todos tenemos que colaborar con el medio ambiente, porque todos somos responsables. Antes tiraba la basura diariamente, ahora sólo cada 8 días, más o menos.»**

JULIO CÉSAR GARCÍA, Mieres





A photograph of a wooden-handled rake lying on a grassy lawn. The rake's head is positioned over a pile of brown, dried leaves. The background is a lush green lawn with some scattered leaves. The text is overlaid in the upper right quadrant of the image.

«La materia no se destruye, se transforma.  
Con el compostaje, la materia vegetal  
después de haber vivido, se transforma  
para apoyar nuevas vidas.»

ANTONIO FERNÁNDEZ PORTILLA



## 3.2. UN LUGAR PARA QUEDARSE

La importancia de disponer de un espacio adecuado para el desarrollo de los descomponedores que nos ayudarán a producir el compost es obvia, todos los seres vivos tenemos este requerimiento.

Aunque no es imprescindible, la compostadora ha resultado ser una *casa* muy confortable para todos estos seres vivos, que las 500 familias integrantes de esta campaña han «adoptado» gustosamente en sus jardines y huertas.

Los Educadores Ambientales de COGERSA hemos sido testigos de esta adopción al visitar, uno a uno, los domicilios de los vecinos participantes, que nos han abierto sus puertas y sus compostadoras. De esta manera, hemos podido ayudarles a enmendar errores al tiempo que hemos aprendido de sus propias experiencias y consejos.

Así, hemos ido recorriendo la geografía asturiana, **de Xomezana a Arnao; de Yermes a Somió, de Serantes a Vidiago, por aldeas, villas y ciudades, por caleyes y autopistas, visitando a las 500 familias integrantes de la campaña.** Si algo hemos aprendido de este particular *tour* (además de la belleza de nuestra tierra) es que el lugar nunca es un impedimento si hay motivación para compostar. Tenemos grandes compostadores en Piedraceda, Malleza, Xivares, Cabueñes, Sograndio, Rodiles de Grao, Toriellu, Turón, Sariegu o Gobiendes y en muchas otras localidades, bien distintas entre ellas.

**Hemos visto que con ganas, el lugar es lo de menos para compostar.**

Tras conocerles a todos y disfrutar de su hospitalidad, podemos decir sin temor a equivocarnos que efectivamente sus hogares son un lugar donde apetece quedarse.

### La compostadora no es imprescindible... ¡pero ayuda!

El proceso de compostaje requiere de un espacio físico adecuado para su desarrollo. Un contenedor, tipo compostadora, no es imprescindible pero puede ayudar a controlarlo de forma más sencilla, pues evita la aparición de fauna indeseada (ratas, ratones) y presenta un mejor aspecto visual. Además, es una buena manera de conseguir temperaturas altas con un volumen tan pequeño.

**En nuestra campaña de compostaje doméstico entregamos a cada participante un modelo de compostadora dotado de base, cuerpo, tapa superior y tapa lateral.** Tiene un volumen de 280 litros que, como nos comentaron los propios participantes, *engaña*, pues es capaz de albergar muchos más residuos de los que en un principio pudiera parecer, ya que éstos reducen mucho su volumen al irse descomponiendo. Es capaz de tratar los residuos producidos por una familia mediana con un jardín o una pequeña huerta (de 50 a 200 m<sup>2</sup>).

**Entre sus puntos fuertes destaca el sistema de control de la aireación, con dos posiciones, de invierno y de verano.** Es un buen modelo para hacer un compostaje caliente por fases, ya que tiene una compuerta en la parte inferior que nos permite ir extrayendo el compost sin necesidad de esperar a que todo el volumen esté listo e ir aportando los residuos del día a día.



## La imaginación al poder

Muchos de los participantes disponían de fincas de tamaños muy superiores a estos 200 m<sup>2</sup>, por lo que disponían de una cantidad de residuos importante que no eran capaces de tratar con la compostadora que les cedimos. **Nos alegró comprobar que muchos de ellos se decidieron a compostarlos por otros métodos: compostadoras comerciales, compostadoras realizadas por ellos mismos, compostaje en pila, acolchado, etc.**, tal como les habíamos recomendado durante la sesión formativa.

Una de las cosas sobre las que se hizo especial hincapié en las jornadas de formación fue acerca de la ubicación de la compostadora, recomendándose un sitio resguardado del viento y a ser posible bajo un árbol de hoja caduca (para así tener sol en invierno y sombra en verano), pero sobre todo que estuviese cerca del domicilio, pues es la mejor manera de garantizar un uso y atención regular a la compostadora.

Hemos visto, gracias a los testimonios de los participantes, que una de las carencias de este modelo de compostadora es que la tapa superior volaba con relativa facilidad los días ventosos. Sumado este hecho a la famosa, aunque al final no tan destructiva *ciclogénesis* que sufrimos éste año, tuvimos como resultado a un buen número de participantes corriendo detrás de la tapa por su finca. **Pero el ingenio hay veces que puede más que la propia naturaleza y no fueron pocas las soluciones que nos encontramos.**

Foto: Amaya Rodríguez, Oviedo



## El proceso

El montaje de la compostadora es sencillo, y así lo reflejan los participantes en sus encuestas. Sin embargo, para optimizar su funcionamiento recomendábamos dos cosas: calzar la base para evitar que se obstruyesen los poros de la tapa inferior con la tierra y hacer una pequeña cama de palos en el fondo para facilitar el drenaje y la aireación. Nuevamente, nos vimos sorprendidos por el ingenio de nuestros compostadores, que no dudaron en incorporar innovaciones al diseño.

## En la variedad está la calidad

El éxito del compostaje estriba en gran medida en el tipo de residuos que aportemos a la compostadora, pues esto condicionará la disponibilidad de nutrientes para los seres vivos que trabajan en la degradación de la materia orgánica (la relación C/N), en el grado de humedad de la mezcla de residuos y en la estructura de la misma.

**Como si de una dieta equilibrada se tratara, a la compostadora debemos aportarle la mayor variedad posible de residuos compostables disponibles.** A mayor variación, mayor número de seres vivos entrarán en juego en el proceso de compostaje, estableciendo entre ellos un equilibrio dinámico que permitirá finalmente obtener un buen compost.



Residuos compostables	Residuos compostables con precaución	Motivo	Residuos no compostables	Motivo
Hierba	Cítricos	No abusar, otorgan acidez	Hojas de conífera	Acidifican en exceso y son muy pobres
Restos de fruta	Ceniza	Puede secar la mezcla, humedecer antes del aporte	Hojas de eucalipto	
Restos de verdura	Gallinaza	En pequeñas cantidades, es muy fuerte	Restos de palmera, magnolio	Son demasiado duros
Restos de huerta	Malas hierbas	Si no se consiguen altas temperaturas pueden dar problemas	Residuos grasos (carne, pescado)	Atraen fauna indeseada
Posos de té y café	Plantas con plagas		Aceites, vinagres	
Cáscaras de huevo	Pan	Poca cantidad y desmenuzado	Alimentos cocinados	Olores, fauna indeseada
Serrín y viruta de madera sin tratar	Estiércoles	Bien descompuestos o en pequeñas cantidades	Excrementos de perros y gatos	Parásitos intestinales
Restos de poda triturados	Papel y cartón	Sin tintas de colores o acabados plásticos	Lácteos	Fauna indeseada

### Lo pequeño es hermoso y se composta mejor

Uno de los factores que más ayudan a que los descomponedores de nuestra compostadora trabajen rápido y bien es el tamaño de las cosas que echamos. **Cuanto más finas y trituradas vayan, más superficie quedará expuesta a la fauna microbiana y más rápido se degradarán.** Esto es especialmente importante en aquellos residuos duros y difíciles de descomponer, como los restos de podas.

**Para ello, los ayuntamientos que se adhirieron a la campaña de compostaje se comprometieron a adquirir una biotrituradora, para dar en préstamo a los participantes que la soliciten.** En algún caso también facilitaron podas municipales convenientemente trituradas para que los vecinos que careciesen de ellas pudiesen disponer de este fantástico estructurante.

«Os agradezco la idea que habéis tenido con la compostadora ya que con ella podemos contribuir a la mejora del planeta.»

MARTA RIVERO, Gijón



## Aire fresco

El compostaje es un proceso de descomposición de la materia orgánica aerobio, es decir, que necesita de oxígeno para darse. Para poder garantizar que el aire circule por la compostadora hemos de conseguir una mezcla de residuos estructurada, intercalando entre los materiales frescos y húmedos (ricos en nitrógeno) otros más duros y secos (ricos en carbono) que evitan que los anteriores se compacten al ir descomponiéndose. Precisamente estamos hablando de las podas, pero también de restos de papel o cartón, frutos secos, etc.

No obstante, no suele ser suficiente con esta estructuración y **se hace necesario remover la mezcla de residuos para garantizar la aireación** y así acelerar y homogeneizar el proceso.

Aquí es donde más dificultades encontraron nuestros participantes, puesto que les resultaba difícil remover el contenido de la compostadora cuando ésta estaba muy llena.

**Nuevamente, el ingenio pudo solucionar el problema y varios de los vecinos, en una demostración de habilidad e imaginación, reprodujeron el aireador comercial que los técnicos llevábamos durante las visitas reciclando materiales como amortiguadores de coche o diseñando artilugios que les facilitase la labor.**



### Los descomponedores también beben

Si bien no beben como lo hacemos nosotros, la fauna descomponedora que tenemos en la compostadora necesita de un grado de humedad para poder desarrollarse y descomponer la materia orgánica. **Si la mezcla de residuos está muy seca, la actividad de muchas bacterias y hongos se frena por completo**, pero el extremo contrario tampoco es bueno: un exceso de humedad conduce a fenómenos de anaerobiosis (ausencia de oxígeno), dando lugar a una descomposición que genera malos olores y que queremos evitar.

**Por ello, es importante mantener la compostadora húmeda, pero sin que llegue nunca a encharcarse.** Normalmente, con las mezclas de residuos que suelen aportarse, sobre todo si entre éstos hay fruta (con un contenido de agua muy elevado) no suele ser necesario añadir agua, salvo en compostadoras muy expuestas al sol o al viento (pues pierden el agua con mucha rapidez).

De hecho nos encontramos más veces con el problema contrario, las compostadoras que se encontraban demasiado húmedas. **Para solucionar este problema, lo mejor es remover bien la mezcla de residuos y procurar realizar un aporte con mayor porcentaje de residuos secos.**



## El compostaje parece que hiberna

Igual que Paca o Tola, parece que nuestra compostadora prefiere descansar en invierno. En realidad es habitual que el proceso se ralentice (como tantas otras cosas en la naturaleza) durante los meses más fríos, pero ¡es que el invierno del 2009 al 2010 fue especialmente duro!

**De hecho hubieron de cancelarse numerosas visitas de seguimiento por culpa de las fuertes nevadas que cayeron.** Los participantes que residen en los concejos con los inviernos más rigurosos (Salas, Teverga, Lena, etc.) vieron como esa degradación se tornaba lentísima, puesto que su compostadora parecía una nevera. **En cuanto volvió la primavera, al igual que parece que la vida resurge, también lo hace el compostaje.**



### La mejor virtud para el compostaje, la paciencia

Al comentar durante la charla formativa la duración del proceso de compostaje, notamos un cierto desaliento. **¿6 meses? ¿Un año?**

Al explicar a los vecinos el proceso de degradación de la materia orgánica entendieron que éste había de ser lento. Quizás la mayor dificultad que presenta el compostaje sea ésta: el tiempo que requiere. **Es fácil desmotivarse, sobre todo en invierno, que es cuando menos apetece salir al jardín y cuando menos satisfacciones nos da el compostaje.** Por eso, hemos hecho mucho hincapié en la paciencia, en la perseverancia, a través de visitas a los domicilios particulares y llamadas telefónicas para que los participantes siguieran comprometidos con el proceso. Parece que lo logramos, porque el número de bajas registrado ha sido casi anecdótico.

**En cualquier caso, la duración del proceso es inversamente proporcional a la atención recibida: aquellas compostadoras mejor atendidas fueron capaces de conseguir producir compost en mucho menos tiempo que las que no recibían demasiados «cuidados».**



**«Con el compostaje salgo ganando: me ahorro un montón de basura y genero un abono de calidad. Hasta me parece que las flores están más bonitas este año.»**

M<sup>o</sup> LUISA RODRÍGUEZ. Carreño

## Las lombrices, protagonistas de excepción

Si hay un ser vivo cuya presencia en la compostadora suscita más satisfacción, ese es sin duda la lombriz.

**El papel que desempeñan las lombrices en la fertilidad de la tierra es de sobra conocido.** Si a su capacidad de digerir materia orgánica y devolverla a la tierra totalmente descompuesta, sumamos su facultad para disolver ciertos minerales y para mezclar sustancias orgánicas e inorgánicas, no es difícil concluir que no hay mejor indicador de la calidad de un suelo que la presencia de lombrices en el terreno.

**Las lombrices aparecen en el compost cuando la materia orgánica bruta ya ha sufrido sus primeras transformaciones.** Nuestros participantes asocian ya su presencia con la segunda fase del proceso de compostaje, cuando la temperatura del compost es próxima a la ambiental. Muchos de ellos han descubierto el beneficio de utilizar el compost en esta fase, antes de su maduración, para mejorar la calidad de aquellos suelos de la huerta o el jardín antes de la plantación o como acolchado.

**También tienen presente que cuando el compost está maduro las lombrices ya no están presentes, puesto que ya han finalizado todas las fases de degradación de la materia orgánica.**

«La tierra, la verdadera protagonista; la tierra, la herencia más importante; las tres patas del taburete del compostaje doméstico: lombriz, tierra y ser humano.»

FERNANDO BRAÑA, Salas



### En compañía, se composta mejor

Durante los meses de espera, en los que los ánimos pueden flaquear, juntarse y compartir experiencias es la mejor de las terapias.

Los encuentros de familias compostadoras organizados en las instalaciones centrales de COGERSA en Serín, cumplieron con esta importante función. **En estas jornadas se cedió la palabra a los propios vecinos, para que contasen su experiencia personal durante todo el proceso de compostaje** y lo hicieron con desparpajo y frescura tales, que permitieron al resto de participantes identificarse a la perfección con ellos. **Queremos aprovechar la ocasión para agradecer a Isidoro Fernández, de Candás; a Salvador Riera, de Xomezana (Lena); y a Jesús Fernández, de Lugo de Llanera su participación como ponentes en estas jornadas.**

**También se visitaron las instalaciones de COGERSA y el Centro de Interpretación de los Residuos, actividad que valoran especialmente los vecinos, que siempre se sorprenden con el volumen de residuos y la dimensión del vertedero. Asimismo, se visitaron las plantas de compostaje y clasificación, que también suscitaron mucho interés y curiosidad.**

Durante toda la duración de la campaña se mantuvo abierto el teléfono gratuito 900 14 14 14 para atender las posibles dudas o comentarios de los participantes. La mayor parte de las consultas que recibimos hacían referencia a problemas relacionados con fauna encontrada en la compostadora (hormigas, ratones, moscas) o acerca de qué residuos pueden o no compostarse.



Paralelamente, se facilitó también la dirección de correo [compostaje@cogersa.es](mailto:compostaje@cogersa.es), donde recibimos numerosos e-mails con preguntas similares a las anteriores. Hubo incluso quien nos envió fotografías para mostrar cómo iba evolucionando su proceso.

Nosotros también llamamos a cada participante, dos o tres veces, para interesarnos por su compostadora y poder concertar las visitas de seguimiento.

**Se optó por realizar dos modelos de seguimiento distintos. En los primeros diez ayuntamientos realizamos, además de las llamadas de control, dos visitas de seguimiento a cada participante. En los diez ayuntamientos restantes, se optó por una única visita y la intensificación de las llamadas de seguimiento.**

Parece que ambos modelos fueron efectivos, puesto que permitieron corregir errores, solucionar dudas y sobre todo, hacer sentir a los participantes que forman parte de una comunidad y que no estaban solos en esta experiencia.



**«Todos los asturianos deberíamos ir al menos una vez en la vida a Covadonga y a COGERSA»**

JESÚS FERNÁNDEZ SUÁREZ, Llanera



### 3.3. EL ESFUERZO DIO SUS FRUTOS

Y finalmente, después de unos meses de incertidumbres e ilusiones, por fin se extrae el primer compost.

**Para saber si un compost está listo para usar, basta con fijarnos en su aspecto. Éste ha de recordarnos a humus del suelo de un bosque: tiene que tener un aspecto homogéneo, sin resto de residuos identificables aún por descomponer; su olor debe recordar al de la tierra fresca; y su temperatura debe ser similar a la ambiental, si está más caliente es que aún está descomponiéndose.**

Un sencilla prueba puede ayudarnos a resolver las dudas que puedan aparecer sobre el grado de madurez del compost: se mete un puñado de compost en una bolsa de plástico con cierre hermético para que no entre aire; si al cabo de un par de días al abrir la bolsa sigue oliendo a tierra fresca, el compost está maduro, si huele a amoníaco aún le falta algo de tiempo para completar el proceso de maduración.

La duración del proceso varió mucho entre unos participantes y otros, habiendo algunos que tan solo tardaron 3 ó 4 meses y otros que necesitaron el año entero.

Es importante destacar que en función del uso que se le quiera dar al compost, éste requiere de un grado de maduración mayor o menor. Así, aquellos que usaron el compost como sustrato o tierra de macetas, hubieron de esperar unos meses más que los que lo usaron como abono mezclado con la tierra o como acolchado.

**En cuanto a la calidad del compost obtenido por los participantes ha resultado en más del 70 por ciento buena.** De ello hemos sido testigo en las más de 750 visitas a los propios domicilios en las que pudimos comprobar que en la mayoría de los casos, y tras enmendar los errores de los primeros meses, el compost resultante reunía las características principales de un buen compost. Paralelamente, con el fin de conocer la naturaleza del compost resultante, se llevó a cabo el análisis de 20 muestras seleccionadas al azar. Este análisis corroboró lo detectado visualmente, nuestro compost se encuentra dentro de los estándares de calidad en la mayoría de los casos, incluso cumplen los rigurosos requisitos de la agricultura ecológica.

**Una sensación similar a la percibida por cada participante al extraer su primer compost, sentimos desde COGERSA al obtener las primeras conclusiones y comprobar que las expectativas de esta primera experiencia piloto de compostaje doméstico se han cumplido con creces.**



**«Con el compostaje doméstico se aligera el cubo de basura y tus plantas crecen hermosas.»**

LUISA FERNÁNDEZ, IIIAS

**La respuesta ante esta campaña de la ciudadanía ha resultado extraordinaria.** Comenzamos con 250 familias de los primeros 10 ayuntamientos interesados y a las pocas semanas, era tal la demanda por parte de ayuntamientos y ciudadanía que, completamos una segunda fase para otros tantos ayuntamientos y personas. A lo largo de los meses de desarrollo de la experiencia se han puesto en marcha nuevas iniciativas en 20 ayuntamientos más. Y esto no acaba aquí, tal es el éxito del compostaje doméstico y tal el interés de los ciudadanos por practicarlo que no será difícil alcanzar la cifra de 10 000 hogares compostadores en los próximos años.

En cuanto al grado de implicación de los integrantes de la campaña, los resultados han sido también muy satisfactorios. **El 90% de ellos han cumplido todos los compromisos adquiridos al inicio de la campaña.** Especial mención requieren todos aquellos que han llevado su compromiso más allá de lo exigido convirtiéndose en auténticos maestras y maestros compostadores, actuando, siempre que la ocasión lo permitía, como embajadores del compostaje en general y de esta campaña en particular.



## El proceso

Otros elementos de la campaña, incluyendo la propia compostadora entregada a los participantes, no han resultado tan determinantes como la excelente respuesta y el grado de implicación de los integrantes de esta campaña. Ante realidades tan diversas como las aportadas por cada participante, es difícil acertar al cien por cien con el modelo adecuado de compostadora, con la forma de facilitar material seco triturado, o con actividades a las que puedan asistir todos ellos. Sin embargo, a lo largo de estos meses, hemos comprobado la importancia de dos elementos de este proceso: **la correcta selección de los participantes y la formación inicial adecuada.** En ambos elementos se insistirá en futuras acciones de promoción del compostaje doméstico con el fin de facilitar la colaboración de aquellos ciudadanos que por su grado de compromiso y las características de su vivienda, más probabilidades tiene de practicar activamente el compostaje tanto dentro de la campaña como tras la finalización de ésta.

**«Además de reducir mis residuos me ha permitido conocer las ventajas de la utilización del compost como abono vegetal.»**

ANA BELÉN CUESTA, Oviedo



Inspirados en la frase aportada por uno de nuestros participantes, podemos comparar el fin de esta primera experiencia con el ciclo de transformación de la materia. **Así esta primera campaña que llega a su fin, en realidad no acaba aquí; continuará en cada uno de los domicilios que ya han hecho del compost una labor más dentro de sus quehaceres cotidianos; y continuará con las siguientes experiencias que emprendamos, apoyando las mismas con el amplio aprendizaje obtenido a lo largo de estos meses.**





# Ficha técnica de la campaña



«A veces sentimos  
que lo que  
hacemos es tan  
solo una gota en  
el mar, pero el  
mar sería menos  
si le faltara una  
gota.»

MADRE TERESA DE CALCUTA

## Características generales de la Campaña de compostaje doméstico fases I y II

Nº Ayuntamientos participantes: 20

1ª Fase		2ª Fase	
Carreño	Castrillón	Ribadesella	Llanes
Grado	Oviedo	Salas	Colunga
Langreo	Siero	Illas	Mieres
Corvera	Lena	Tapia de Casariego	Llanera
Gijón	Avilés	Sariego	Teverga

Nº Familias participantes: <b>500</b>
Nº Personas participantes: <b>1.527</b>
Nº Participantes en charlas formativas: <b>597</b>
Participantes en medio urbano: <b>290</b> (58%)
Participantes en medio rural: <b>78</b> (15,5%)
Participantes en medio periurbano: <b>132</b> (26,5%)
Superficie verde total: <b>47,8 ha</b>
Superficie verde recomendada: <b>50-200 m<sup>2</sup></b>
Superficie verde media: <b>956 m<sup>2</sup></b>
Residuos evitados por familia (aprox.): <b>200-300 kg</b>
Residuos evitados totales (aprox.): <b>100-150 t</b>
Charlas realizadas en los ayuntamientos: <b>20</b>
Nº Visitas realizadas: <b>731</b>
Kilómetros recorridos en las visitas: <b>16.213</b>
Nº Encuentros de las familias del compostaje: <b>2</b>
Participantes en los Encuentros de las familias del compostaje: <b>248</b>

«Aunque somos una casa sólo, somos como una gota en el mar, pero si nos vamos sumando todos los que estamos en esta primera campaña y en las próximas, y sobre todo el boca a boca, vamos uniendo muchas más gotitas.»

MARÍA ELIECER. Langreo



## Compostadoras evaluadas por los técnicos: 485\*

Valoraciones efectuadas:

Excelente: **69**

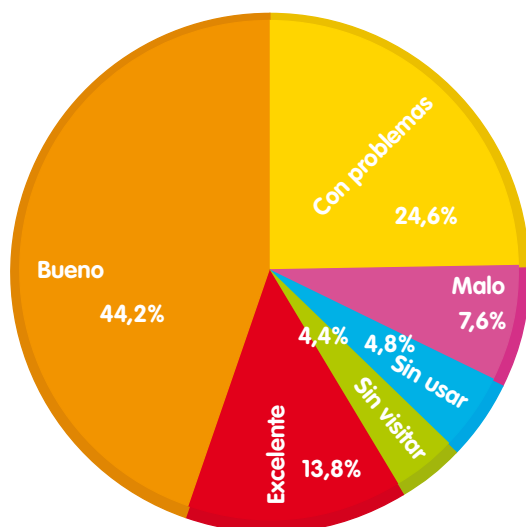
Buenas: **221**

Con problemas: **123**

Malo: **38**

Sin usar: **24**

No visitados: **22**



\*Se realizaron dos visitas a las compostadoras de los ayuntamientos de la Fase I y una visita a las compostadoras de la Fase II. Los datos aquí señalados hacen referencia a la segunda visita de la Fase I y la de la Fase II.

### Principales problemas leves detectados:

Problemas en el control de la humedad: **36**

Mala mezcla de residuos: **30**

Falta de aireación: **28**

Aportes excesivamente gruesos: **17**

Materiales inadecuados: **9**

Mala ubicación / mal montaje: **3**

### Principales problemas graves detectados:

Sin atender lo suficiente: **15**

Aporte exclusivo de residuos húmedos: **9**

Aporte exclusivo de residuos secos: **6**

Ubicación inviable: **4**

Rotura: **3**

Robo: **1**

## Encuestas de satisfacción de los participantes

Encuestas Recibidas: 79

Porcentaje de los participantes que remitieron la encuesta: 16%

Resultados de la encuesta:

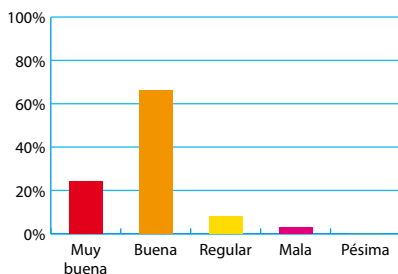
A finales del mes de Junio, se envió desde COGERSA una carta, comunicando el fin de la campaña piloto y adjuntando un formulario para recoger las opiniones de los participantes acerca de distintos aspectos de la campaña.

Se pedía a los participantes que remitiesen los formularios cubiertos por correo postal o electrónico y se les invitaba a que acompañasen a la encuesta una fotografía de su compostadora y una frase corta que resumiese sus impresiones acerca de la campaña o del compostaje en general.

Se recibieron un total de 79 encuestas, lo que supone un 16% del total de 500 participantes.

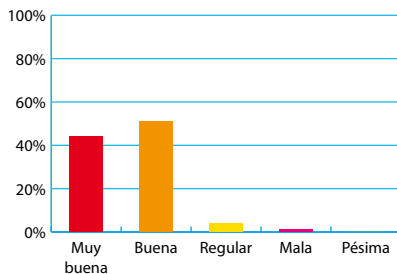
### 1. El proceso de inscripción en la campaña ha sido...

#### Proceso de inscripción



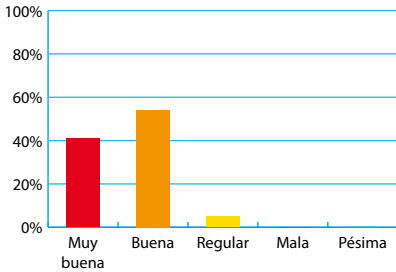
### 2. La formación recibida en la charla inicial ha resultado...

#### Formación



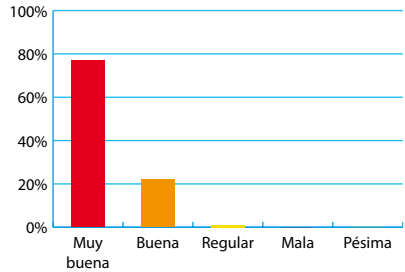
**3. La información facilitada en la Guía de Compostaje ha sido...**

Guía compostaje



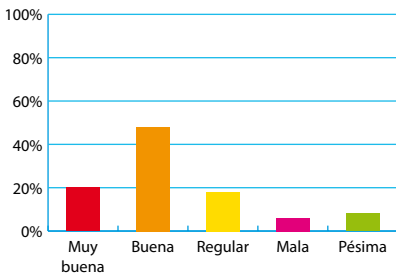
**4. La atención recibida por parte del personal de COGERSA vía telefónica y en las visitas a los domicilios ha sido...**

Atención COGERSA



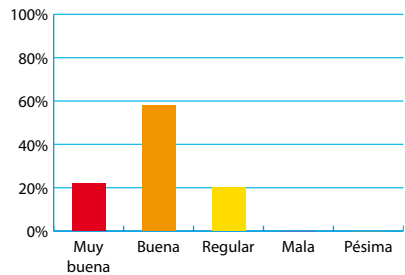
**5. La atención recibida por parte del personal del ayuntamiento ha sido...**

Atención ayuntamiento



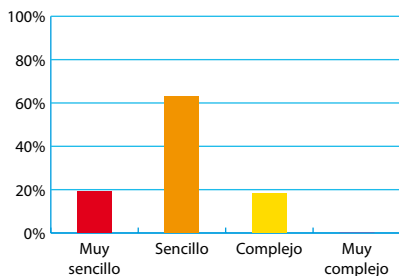
**6. El modelo de compostadora facilitada para llevar a cabo el compostaje en tu domicilio ha resultado...**

Compostadora facilitada



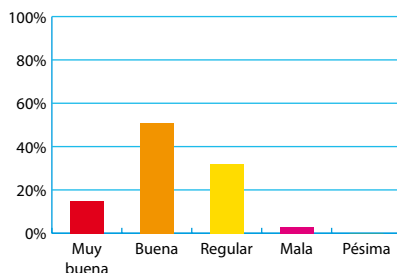
## 7. El proceso de compostaje te ha parecido...

### Dificultad compostaje



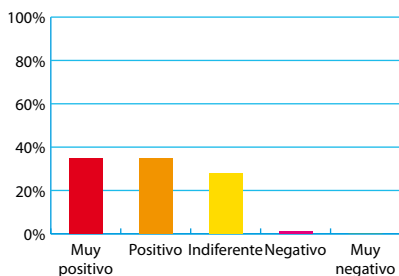
## 8. La calidad final\* del compost que has obtenido te parece...

### Calidad compost obtenido



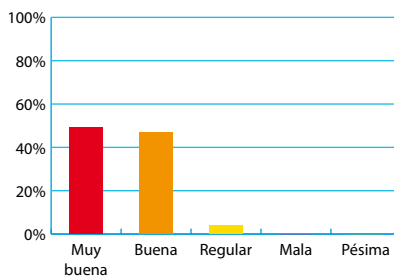
## 9. El encuentro\*\* de participantes en la experiencia piloto de compostaje doméstico te ha parecido...

### Encuentro participantes



## 10. Tu valoración final de participación en la campaña es...

### Valoración final campaña



\* Un número relevante de encuestados manifestaron carecer de criterio suficiente para valorar la calidad de su compost. Estas respuestas se han sumado a la categoría «regular»

\*\* La opinión de los encuestados que no acudieron al seminario se recoge en la categoría de «indiferente»

Este libro sobre la  
primera experiencia de  
compostaje doméstico  
se terminó de imprimir  
—en papel reciclado—  
en el mes de noviembre  
de 2010



## **Ingredientes para llevar a cabo una campaña de compostaje doméstico:**

Un buen puñado de ciudadanos comprometidos con ganas de aprender, un espacio para compartir las experiencias propias y enriquecerse con las ajenas, un poquito de paciencia y mucha, mucha ilusión.

Ayuntamientos colaboradores: Avilés / Carreño / Castrillón / Colunga / Corvera / Gijón / Grado / Illas / Langreo / Lena / Llanera / Llanes / Mieres / Oviedo / Ribadesella / Salas / Sariego / Siero / Tapia de Casariego / Teverga



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Edita: COGERSA

Coordinación y textos: Recursos Ambientales Mendroyada SL

Diseño y maquetación: FORMA

Fotos: Marcos Morilla, Juanjo Arrojo y aportaciones particulares

Imprime: Imprenta Narcea

Dep. legal: As-5.335/2010

Impreso en papel reciclado