



ACTIVIDAD

Operación Kilo: Embajadores de Comida

ACTIVIDAD

Educación Infantil y primer ciclo de Primaria

OPERACIÓN KILO: EMBAJADORES DE COOMIDA

Esta actividad está diseñada para ser realizada por las familias y el alumnado de educación infantil y primer ciclo de educación primaria, en colaboración con el personal docente del centro educativo. La planificación descrita en este documento corresponde a la actividad completa, la cual tendría una duración de dos semanas.

Sin embargo, también puede adaptarse a periodos más cortos acotando más, e incluso suprimiendo, alguna de las fases propuestas.



Hay una frase que siempre dicen madres y padres: **“La comida no se tira”**. No siempre les hacemos caso. Y claro, al final del día, la mayor parte de nuestra basura son restos de comida. Más que envases, más que papel y cartón, más que objetos rotos, casi la mitad de toda nuestra basura son restos de comida. Por lo tanto, es lógico que nos planteemos: ¿lo estaremos haciendo bien?

Una parte de la comida que tiramos ni siquiera son sobras, sino alimentos que no hemos llegado a consumir y se acercan a la fecha de consumo preferente. A veces son productos sin empezar, como los yogures, o incluso fruta o verdura que, aunque parezca que se ha puesto un poco fea, es perfectamente apta para el consumo.

Pero si en nuestras casas desperdiciamos comida, imaginad lo que pasa en las tiendas, bares, restaurantes, fruterías, etc. En estos lugares **se tiran a la basura toneladas de alimentos en perfecto estado**, cuyo único defecto es estar próximos a la fecha de consumo preferente o no tener una apariencia perfecta de cara a su venta.



Esta situación genera un problema. Mientras hay casas y negocios que despilfarran comida, hay personas y colectivos con necesidades de alimento. Para evitar esta contradicción, **COGERSA, con ayuda de empresas y entidades, ha desarrollado el programa COOMIDA**. Esta iniciativa consiste en construir una red de personas interesadas y/o comprometidas en disminuir el desperdicio alimentario, mejorando la calidad de vida de personas desfavorecidas, extendiendo el mensaje en la comunidad, fomentando las donaciones de alimentos entre los miembros de la red, y poniendo en contacto potenciales donantes con receptores.

Para contribuir con esta idea os proponemos ser embajadores por un día.
¿Qué os parece convertirnos en embajadores de Coomida?



Actividad: Operación Kilo: embajadores de coomida

Todos sabemos que en Navidades no escatimamos en gastos y, en ocasiones, no calculamos del todo bien. Esto provoca que muchos años llega enero y tenemos en casa un montón de turrónes sin empezar, dulces, frutos secos y alimentos de diversas clases.

Os proponemos organizar una recogida de alimentos, una vez pasadas las navidades, contando con vuestras familias y vuestro centro educativo. Para ello deberéis buscar entre niños y adultos un lugar y una fecha adecuada. Una idea sería hacerlo en el propio centro educativo, en algún aula o espacio suficientemente grande y adecuado. En cuanto a la fecha, la segunda o tercera semana de clase tras las vacaciones sería genial. Pensad que necesitaréis unas dos semanas para organizarlo todo.

Una vez que tengáis el sitio y la fecha, lo siguiente es promocionar la recogida. Para ello podéis pintar un mural, hacer carteles, diseñar folletos, o lo que consideréis más efectivo. Tened en cuenta que vuestro objetivo son vuestras propias familias, así que nadie mejor que vosotros para saber cómo animarlas a participar. En el mural, carteles o panfletos **debéis indicar que solo se deben donar alimentos en buen estado, impecaderos, etc.** Los turrónes, polvorones y demás dulces navideños servirán perfectamente, pero, además, sería buena idea recoger también arroz, legumbres, leche u otro tipo de alimentos.



ACTIVIDAD

OPERACIÓN KILO: EMBAJADORES DE COOMIDA

Educación Infantil y primer ciclo de Primaria

Una vez que tengáis todo organizado, **debéis registraros en el programa COOMIDA**. Es muy fácil, basta con que una persona adulta rellene un sencillo **formulario en la siguiente página web**:

app.coomida.com

En la web podéis indicar el tipo de comida que vais a donar, así como elegir el colectivo u organización al que irán destinados los alimentos. Si conocéis alguna entidad de este tipo que no esté registrada en el programa, les podríais sugerir que se dieran de alta. De este modo, tendrán más posibilidades de recibir donaciones.

Aparte de la recogida de alimentos, también os animamos a contribuir con el programa COOMIDA convirtiéndoos en embajadores. Esto quiere decir organizar algún tipo de actividad en el barrio o pueblo para que los bares, tiendas, supermercados y establecimientos con excedentes alimentarios se puedan dar de alta en el programa. Quizás baste con que los invitéis a asistir a vuestra Operación Kilo. De este modo, conseguiremos crear una red de COOMIDA grande y efectiva.

No olvidéis estar presentes el día de la recogida para, así, poder dar las gracias personalmente a todos los participantes en la donación. Este es un momento ideal para explicar a los asistentes las consecuencias del despilfarro de alimentos y recordarles una vez más que ¡la comida no se tira!

Para completar la jornada os sugerimos invitar a los participantes en vuestra operación kilo a una merienda/aperitivo que podríais preparar previamente con la colaboración de vuestros hijos y/o alumnos. Para esta actividad se pueden aprovechar productos que están empezados y que no se van a poder donar.

Algunas recetas sencillas que se pueden elaborar con los más pequeños podrían ser: *mousse* de turrón, galletas crujientes de peladillas, torrijas de roscón y/o *pizzas* de asado, entre otras. Seguro que entre todos sois capaces de recopilar un pequeño recetario de aperitivos de sobras para cerrar la actividad con buen sabor de boca.



